



Инициалы: А

2022



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного учреждения «Федеральный центр научных и технических информационных систем» Министерства образования и науки Российской Федерации Самарской области

М.П.

Инициалы: А

**Меню ДОУ Валь**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белок	Жиры	Углеводы	Калории			
<b>Завтрак 1</b>						
3,06	2,69	23,22	113	Булочка с маслом	10/30	7,21
8,14	11,25	17,22	144	Каша молочная жидкая «Дружба» с маслом, сахаром	150/5/5	17,92
1,2	0,06	5,01	37	Чай с сахаром	180	2,18
12,42	12,40	45,45	214	<b>Итого</b>	<b>340</b>	

Стоимость комплекса (руб.): 27,31

<b>Завтрак 2</b>						
1,2	5,47	1,36	64	Десерт фруктовый (печенье)	100	20,38
1,6	5,96	8,38	84	<b>Итого</b>	<b>100</b>	

Стоимость комплекса (руб.): 20,38

<b>Обед</b>						
0,25	1,05	5,7	47	Салат из свеклы отварной	040	3,50
2,41	3,09	8,26	110	Суп из овощей (на курином рагу)	200/10	16,80
5,13	7,13	5,63	216	Картофель на молоке	150	4,84
12,99	26,7	63,73	359	Шницель с соусом	050/30	15,01
2,63	2,0	2,0	47	Паштет из индейки	180	2,34
2,37	1,3	14,49	72,3	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,99	0,23	10,02	72,3	Хлеб ржаной	020	2,21
30,89	42,2	128,01	1194,2	<b>Итого</b>	<b>660</b>	

Стоимость комплекса (руб.): 40,91

<b>Полдник</b>						
1,3	1,86	10,21	62	Молоко кипяченое	180	6,85
7,7	4,28	25,71	222	Пловка Московская	050	15,41
8	10,13	35,9	282	<b>Итого</b>	<b>230</b>	

Стоимость комплекса (руб.): 22,26

<b>Ужин</b>						
21,7	32,46	50,96	202	Запеканка из творога с яблоком сушеным	125/25	12,53
0,26	0,13	0,96	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
10,13	22,92	1,3	200	Печенье	050	15,00
32,1	55,49	53,22	1102	<b>Итого</b>	<b>355</b>	

Стоимость комплекса (руб.): 31,07

**Итого стоимость комплекса (руб.): 141,93**

Технолог ООО «Детское питание»

Подпись: Е. В. /